|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 сентября 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ | 180 | 5,8 | 6,8 | 23 | 154 | 0,6 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 | 0 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 180 | 2,5 | 2,7 | 21 | 119 | 0,1 |
| **Итого** | **405** | **11,3** | **13,8** | **63,5** | **402** | **0,7** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,3 |  | 7,5 | 28 | 0 |
| **Итого** | **150** | **0,3** |  | **7,5** | **28** | **0** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 50 | 0,4 |  | 1,2 | 7 | 4,9 |
| 2012 | 85/120 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ"КУДРЯВЫЙ" | 180 | 2,9 | 4,8 | 5,3 | 80 | 0,5 |
| 2008 | 352 | ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ | 130 | 10,3 | 4,5 | 27,7 | 204 | 0 |
| 2012 | 277 | ГУЛЯШ | 100 | 12,2 | 16,8 | 3,8 | 301 | 1,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,3 | 2,6 | 21,5 | 101 | 0 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 180 | 0,1 | 0,1 | 16,3 | 68 | 1,8 |
| **Итого** | **690** | **29,2** | **28,8** | **75,8** | **761** | **8,3** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ | 200 | 5,6 | 6,2 | 9,1 | 116 | 1 |
| 2012 | 467 | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ | 50 | 4 | 2,3 | 28,5 | 150 | 0 |
| **Итого** | **250** | **9,6** | **8,5** | **37,6** | **266** | **1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 142 | ОВОЩНОЕ РАГУ С БАКЛАЖАНАМИ | 200 | 1,3 | 9,5 | 24,9 | 190 | 8,6 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 19,4 | 58 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,9 | 0,2 | 18,9 | 89 | 0 |
| **Итого** | **420** | **4,3** | **9,7** | **63,2** | **337** | **8,6** |
| **Всего** | **54,7** | **60,8** | **247,6** | **1794** | **18,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра |  |  |  | Федорова Н.Н. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.