|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 сентября 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | | | | 155 | | 4,8 | | 6,9 | | | 21,2 | 119 | 0,6 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | 0,1 | | 4,1 | | | 0,1 | 37 | 0 |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | | | | 150 | | 3,1 | | 3,1 | | | 19,8 | 121 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **340** | | **10,2** | | **14,3** | | | **55,7** | **346** | **0,7** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | | 0,1 | | 0,1 | | | 5,9 | 23 | 1 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,1** | | **0,1** | | | **5,9** | **23** | **1** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | | | 30 | | 0,2 | |  | | | 0,8 | 4 | 3 |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ "КУДРЯВЫЙ" | | | | 150 | | 3 | | 2,9 | | | 15,4 | 81 | 0,4 |
| 2008 | | 352 | ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ | | | | 100 | | 8,9 | | 3,2 | | | 18,5 | 110 | 0 |
| 2008 | | 259 | ГУЛЯШ | | | | 80 | | 8,6 | | 7,5 | | | 5,6 | 212 | 1,5 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | |  | |  | | | 17,5 | 80 | 0 |
| к/к | | к/к | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | | | | 150 | | 0,1 | | 0,1 | | | 13,8 | 58 | 1,6 |
| **Итого** | | | | | | | **550** | | **20,8** | | **13,7** | | | **71,6** | **545** | **6,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | 3,8 | | 5,2 | | | 7,7 | 98 | 0,9 |
| 2012 | | 467 | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ | | | | 50 | | 4,2 | | 4,4 | | | 28,3 | 170 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | **8** | | **9,6** | | | **36** | **268** | **0,9** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 142 | ОВОЩНОЕ РАГУ С БАКЛАЖАНАМИ | | | | 150 | | 1,3 | | 9,8 | | | 4,4 | 111 | 10,5 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150/5 | | 0,1 | |  | | | 8,9 | 36 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **335** | | **3,6** | | **10** | | | **27,9** | **216** | **10,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | **42,7** | | **47,7** | | | **197,1** | **1408** | **19,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра | | | | |  |  |  | Федорова Н.Н. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.