|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 сентября 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | | | | 160 | | 5,4 | | 4,5 | | | 23,3 | 130 | 0,4 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4,2 | | |  | 38 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| 2012 | | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | 3,1 | | 3,1 | | | 12,2 | 80 | 0,5 |
| **Итого** | | | | | | | **345** | | **10,7** | | **12** | | | **50,1** | **317** | **0,9** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | | 0,5 | | 0,1 | | | 6,9 | 23 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,5** | | **0,1** | | | **6,9** | **23** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | | | 150 | | 3,7 | | 3,7 | | | 1,6 | 61 | 0,9 |
| 2008 | | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 120 | | 4,4 | | 3 | | | 27,9 | 117 | 0 |
| 2008 | | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | | | | 60 | | 4,7 | | 7 | | | 2,3 | 133 | 11,3 |
| к/к | | к/к | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | | | 150 | | 0,7 | |  | | | 18,1 | 76 | 0,2 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 1,6 | | 0,6 | | | 17,2 | 80 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **520** | | **15,1** | | **14,3** | | | **67,1** | **467** | **12,4** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | 4,9 | | 5,3 | | | 7,9 | 71 | 0,9 |
| к/к | | к/к | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | | | | 50 | | 3,9 | | 2,4 | | | 36,5 | 185 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | **8,8** | | **7,7** | | | **44,4** | **256** | **0,9** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | | | | 170 | | 6,9 | | 13,3 | | | 5,1 | 211 | 0,7 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| к/к | | к/к | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | | | | 150 | | 0,1 | |  | | | 14,8 | 61 | 1,2 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | **9,2** | | **13,5** | | | **35,5** | **341** | **1,9** |
| **Всего** | | | | | | | | | **44,3** | | **47,6** | | | **203** | **1404** | **18,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра | | | | |  |  |  | Федорова Н.Н. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.