|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 сентября 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯЖИДКАЯ | 160 | 5,4 | 4,5 | 23,3 | 130 | 0,4 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,2 |  | 38 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,1 | 3,1 | 12,2 | 80 | 0,5 |
| **Итого** | **345** | **10,7** | **12** | **50,1** | **317** | **0,9** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 6,9 | 23 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **6,9** | **23** | **2** |
| **Обед** |
| 2012 | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150 | 3,7 | 3,7 | 1,6 | 61 | 0,9 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 120 | 4,4 | 3 | 27,9 | 117 | 0 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 60 | 4,7 | 7 | 2,3 | 133 | 11,3 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,7 |  | 18,1 | 76 | 0,2 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,6 | 0,6 | 17,2 | 80 | 0 |
| **Итого** | **520** | **15,1** | **14,3** | **67,1** | **467** | **12,4** |
| **Полдник** |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,9 | 5,3 | 7,9 | 71 | 0,9 |
| к/к | к/к | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 50 | 3,9 | 2,4 | 36,5 | 185 | 0 |
| **Итого** | **200** | **8,8** | **7,7** | **44,4** | **256** | **0,9** |
| **Ужин** |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 170 | 6,9 | 13,3 | 5,1 | 211 | 0,7 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| к/к | к/к | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 150 | 0,1 |  | 14,8 | 61 | 1,2 |
| **Итого** | **350** | **9,2** | **13,5** | **35,5** | **341** | **1,9** |
| **Всего** | **44,3** | **47,6** | **203** | **1404** | **18,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра |  |  |  | Федорова Н.Н. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.