|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 октября 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯЖИДКАЯ | 160 | 6 | 6,2 | 27,7 | 119 | 0,6 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,9 | 4 | 13,4 | 87 | 0,6 |
| **Итого** | **345** | **12,1** | **14,5** | **55,7** | **312** | **1,2** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 6,9 | 23 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **6,9** | **23** | **2** |
| **Обед** |
| 2012 | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150 | 0,2 | 3,5 | 1,5 | 40 | 0,7 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 120 | 4,4 | 3,7 | 24,2 | 115 | 0 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 60 | 6,7 | 7,7 | 3 | 122 | 11 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,7 |  | 18 | 76 | 0,2 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 1,6 | 0,6 | 17,2 | 80 | 0 |
| **Итого** | **520** | **13,6** | **15,5** | **63,9** | **453** | **11,9** |
| **Полдник** |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 4,7 | 6,9 | 87 | 0,8 |
| к/к | к/к | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 50 | 3,5 | 2,2 | 37,3 | 183 | 0 |
| **Итого** | **200** | **7,8** | **6,9** | **44,2** | **270** | **0,8** |
| **Ужин** |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 170 | 7 | 11,5 | 1,7 | 209 | 1,3 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,4 | 0,2 | 16,2 | 77 | 0 |
| к/к | к/к | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 150 | 0,1 |  | 14,8 | 60 | 1,2 |
| **Итого** | **350** | **9,5** | **11,7** | **32,7** | **346** | **2,5** |
| **Всего** | **43,5** | **48,7** | **203,4** | **1404** | **18,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра |  |  |  | Федорова Н.Н. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.