|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **17 октября 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ | 150 | 4,5 | 5,4 | 13,4 | 137 | 0,4 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 2,2 | 2,3 | 12,9 | 82 | 0,4 |
| **Итого** | **335** | **9** | **12,1** | **41** | **326** | **0,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 3,3 | 26 | 0 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **3,3** | **26** | **0** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 30 | 0,4 |  | 1,2 | 7 | 5 |
|  |  | СВЕКОЛЬНИК | 150 | 1,2 | 2,3 | 5,5 | 49 | 2,8 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 160 | 12,2 | 16,1 | 26,2 | 246 | 0,9 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 | 0,5 | 17,2 | 80 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | 0,3 | 0,1 | 23,1 | 95 | 0 |
| **Итого** | **530** | **16,7** | **19** | **73,2** | **477** | **8,7** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 5,2 | 5,8 | 8,5 | 109 | 1 |
| 2012 | 485 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | 50 | 4,4 | 3,5 | 28,6 | 162 | 0,1 |
| **Итого** | **220** | **9,6** | **9,3** | **37,1** | **271** | **1,1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 349 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 160 | 2,5 | 6,4 | 9,9 | 108 | 15,8 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 9,5 | 59 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| 2008 |  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,6 | 0,6 | 14,4 | 69 | 14,7 |
| **Итого** | **440** | **5,4** | **7,2** | **48,4** | **305** | **30,5** |
| **Всего** | **41,2** | **47,7** | **203** | **1405** | **41,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра |  |  |  | Федорова Н.Н. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.